

**Потребительские риски** - злоупотребление в Интернете правами потребителя. Они включают в себя: риски приобретения товаров низкого качества, различных подделок, контрафактной и фальсифицированной продукции, потери денежных средств без приобретения товара или услуги.

**Электронные (кибер-) риски** - это возможность столкнуться с хищением персональной информации, риск подвергнуться вирусной атаке, кибермошенничеству, спам-атаке, шпионским программам и т. д.

**Киберзависимость** - игровая зависимость и пристрастие к виртуальным общением и виртуальным знакомствам.

Отсутствие контроля со стороны взрослых за использованием сети Интернет - одна из причин доступности негативной информации несовершеннолетним. Родители не должны допускать бесконтрольный выход детей в интернет, стоит ограничить перечень посещаемых сайтов и ввести разумное ограничение по времени «зависания в интернете», думая, прежде всего, о здоровье своих детей. Навязчивое использование Интернета может быть симптомом других проблем, таких как депрессия, раздражение или низкая самооценка.



#### **Помните!**

Доверительные отношения с ребенком позволят вам быть в курсе того, с какой информацией он сталкивается в Сети.

#### **Общие правила для родителей**

1. Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.
2. Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.
3. Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка. Странички Вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес).
4. Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
5. Помогите ребенку понять, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно без взрослых.
6. Поощряйте Ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).
7. Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями.



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

## **Безопасный интернет**



**ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



Сегодня отгородиться от внешнего мира довольно сложно – Интернет становится частью жизни человека с самого раннего возраста. Интернет – это такой же технический инструмент со своими инструкциями, как и многие другие современные цифровые устройства, которые помогают делать нашу повседневную жизнь намного интереснее. Помимо огромного количества возможностей, интернет несет и множество рисков.

В настоящее время остро стоит проблема негативного влияния интернет – ресурсов на подрастающее поколение. Зачастую дети и подростки в полной мере не осознают все возможные проблемы, с которыми они могут столкнуться в сети. Поэтому очень важно, чтобы взрослые сделали их пребывание в интернете более безопасным и грамотным.

### Кибер-опасности

Все опасности и риски Интернета можно разделить на пять больших групп:

1. Контентные риски
2. Коммуникационные риски
3. Потребительские риски
4. Электронные риски
5. Киберзависимость



**Контентные риски** - это материалы (тексты, картинки, аудио, видеофайлы, ссылки на сторонние ресурсы), содержащие насилие, агрессию, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии и булимии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д. Подобный материал может прийти от незнакомца по почте в виде спама или сообщения, может быть, размещен на сайте, в социальной сети и т.д. Эти материалы можно условно разделить на незаконные и неэтичные контентные материалы.

#### *Незаконные контентные материалы:*

- детская порнография (включая изготовление, распространение и хранение);
- информация об изготовлении, продаже наркотических средств и пропаганде их употребления;
- все материалы, имеющие отношение к расовой или религиозной ненависти (экстремизм, терроризм, национализм, а также ненависть или агрессивное поведение по отношению к группе людей, отдельной личности или животным) и т. д.

#### *Неэтичные контентные материалы,*

противоречащие принятым в обществе нормам морали и социальным нормам:

- изображения сексуального характера, в том числе и порнография;
- агрессивные онлайн-игры;
- пропаганда нездорового образа жизни (употребление алкоголя, табака, рекламирование анорексии, булимии);
- причинение вреда здоровью и жизни (различные способы самоубийства, аудионаркотика, курительные смеси);
- нецензурная брань, оскорбления и др.

**Коммуникационные риски** связаны в первую очередь с общением между пользователями. Примерами таких рисков могут быть: незаконные контакты, киберпреследования (кибертравля) и др. Для подобных целей используются различные чаты, программы для обмена сообщениями, социальные сети, сайты знакомств, форумы, блоги и т. д.



**Незаконный контакт** это общение между взрослым и ребенком, при котором взрослый пытается установить более близкие отношения для сексуальной эксплуатации ребенка (домогательство и груминг).

**Домогательство** - поведение, причиняющее неудобство или вред, нарушающее неприкосновенность частной жизни лица (прямые или косвенные словесные оскорбления или угрозы, недоброжелательные замечания, грубые шутки или инсинуации, нежелательные письма или звонки и др.

**Груминг** - установление «дружеских» отношений с ребенком с целью изнасилования.

**Киберпреследование (кибертравля)** - это преследование пользователя сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, сексуальные домогательства, с помощью различных интернет-сервисов.