Гуманитарный проект

Государственного учебно-спортивного учреждения

«Горецкая детско-юношеская спортивная школа»

**«Лечебная верховая езда – как альтернативный метод реабилитации и адаптации детей и взрослых с ограниченными возможностями и инвалидностью»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Наименование проекта | Лечебная верховая езда – как альтернативный метод реабилитации и адаптации детей и взрослых с ограниченными возможностями и инвалидностью |
| 2. | Наименование организации | Государственного учебно-спортивного учреждения  «Горецкая детско-юношеская спортивная школа» |
| 3. | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail | ул. Вокзальная 23,213410, г.Горки, Могилёвская область, e-mail**:** [ledovaya@gorkiled.by](mailto:ledovaya@gorkiled.by), +375223379995 |
| 4. | Информация об организации | Тип учреждения – учебно-спортивное учреждение  Вид – детско-юношеская спортивная школа  В 1978 году конноспортивная школа была преобразована в Могилевскую областную ДЮСШ конного спорта и современного пятиборья, а в 1992 году передана на баланс Горецкого райисполкома. На тот период времени это была единственная специализированная спортивная организация в городе, имеющая свою материально-техническую базу. В 2012 ГУСУ « Горецкая ДЮСШ» получила в свое распоряжение  современный спортивный комплекс – «**Ледовую арену**». На данный момент ГУСУ «Горецкая ДЮСШ» являясь учебно-спортивным учреждением, организует свою деятельность по шести видам спорта – хоккей, футбол, легкая атлетика, гандбол, вольная борьба, конный спорт. |
| 5. | Руководитель организации | Королев Владимир Иванович, директор, +375223379998 |
| 6. | Менеджер проекта | Зуева Валентина Григорьевна,+375223379993,экономист |
| 7. | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | Нет |
| 8. | Требуемая сумма | 6400$ |
| 9. | Софинансирование | На базе отделения конного спорта государственного учебно-спортивного учреждения «Горецкая детско-юношеская спортивная школа» имеется крытый конный манеж, открытые площадки с травяным, песчаным покрытием, имеются две лошади для проведения занятий по лечебной верховой езде (белоруской упряжной и буденовской породы).  Также работают опытные специалисты по работе с лошадьми. |
| 10. | Срок проекта | 2023-2025 |
| 11. | Цель проекта | Создание условий и атмосферы для адаптации и реабилитации в обществе людей с ограниченными возможностями, психическими патологиями  - получение положительных эмоций от общения с благородными животными.  -становление движений и поз, осуществление произвольного контроля над своим телом, развитие произвольного внимания, снижение тонуса мышц.  - укрепление и формирование всех групп мышц, не нагружая сердце. |
| 12. | Задача проекта | Улучшения состояния пациентов, страдающих тяжелыми поведенческими расстройствами.  Создание обстановки психологического комфорта и безопасности.  Увеличение подвижности и объема движений, улучшение координации движений, повышение устойчивости к физическим нагрузкам, улучшение мышечного тонуса людей, постепенное избавление от безучастности, страхов, агрессивности, замкнутости людей с ограниченными возможностями. |
| 13. | Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами | Лечебная верховая езда способна помочь и улучшить качество жизни, людям с ограниченными возможностями и детям с психическими патологиями. |
| 14. | Обоснование проекта | На базе отделения конного спорта нет безбарьерной среды для людей с ограниченными возможностями, лошади (пони) для маленьких детей, а также сертификата для работы по лечебной верховой езде. |
| 15. | Деятельность после окончания проекта | В результате реализации проекта на базе отделения конного спорта государственного учебно-спортивного учреждения «Горецкая детско-юношеская спортивная школа» будет возможно использовать верховую езду как терапевтическое средство, которое в некоторых случаях может считаться следующим этапом формирования больного человека как личности, добиться улучшения состояния людей с ограниченными возможностями и тяжелыми поведенческими расстройствами. |
| 16. | Бюджет проекта | 6400$ |

Humanitarian project of the

State educational and sports institution

"Goretskaya children and youth sports school"

"Healing horse riding - as an alternative method of rehabilitation and adaptation of children with disabilities and disabilities"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Name of the project | Remedial horse riding - an alternative method of rehabilitation and adaptation of children with disabilities and disabilities |
| 2. | Name of company | State educational and sports institution  "Goretskaya children and youth sports school" |
| 3. | The physical and legal address, telephone, fax, e-mail | st. Vokzalnaya 23.213410, Gorki, Mogilev region, e-mail: ledovaya@gorkiled.by, 80223379995 |
| 4. | Information about the organization | Type of institution - educational and sports institution  View - children and youth sports school  In 1978, the equestrian school was transformed into the Mogilev regional sports school for equestrian sports and modern pentathlon, and in 1992 it was transferred to the balance of the Gorki regional executive committee. At that time, it was the only specialized sports organization in the city with its own material and technical base. In 2012 GUSU "Goretskaya CYSS" received a modern sports complex - "Ice Arena" at its disposal.  At the moment, GUSU "Goretskaya Youth Sports School", being an educational and sports institution, organizes its activities in six sports - hockey, football, athletics, handball, freestyle wrestling, equestrian sports. |
| 5. | Head of the organization | Vladimir Ivanovich Korolev, director, 80223379998 |
| 6. | Project manager | Lyudmila Silchenko/+375257106339,economist |
| 7. | Previous assistance received from other foreign sources | - |
| 8. | Amount required | 6400$ |
| 9. | Co-financing | The equestrian department of the State Educational and Sports Institution "Goretskaya Children and Youth Sports School" has an indoor equestrian arena, open grounds with grassy, ​​sandy surfaces, there are two horses for medical riding lessons (Belarusian harness and Budenovskaya breed).  Experienced horse specialists are also employed. |
| 10. | Project term | 2023-2025 |
| 11. | Objective of the project | Creation of conditions and atmosphere for adaptation and rehabilitation in a society of people with disabilities, mental pathologies  - getting positive emotions from communication with noble animals.  - the establishment of movements and postures, the exercise of voluntary control over one's body, the development of voluntary attention, a decrease in muscle tone.  - strengthening and shaping all muscle groups without burdening the heart. |
| 12. | Project objectives | Improving the condition of patients suffering from severe behavioral disorders.  Creating an environment of psychological comfort and safety  Increased mobility and range of motion, improved coordination of movements, increased resistance to physical activity, improved muscle tone;  gradual getting rid of indifference, fears, aggressiveness, isolation. |
| 13. | Detailed description of the activities in accordance with the assigned tasks | Remedial horse riding can help and improve the quality of life for people with disabilities and children with mental disabilities. |
| 14. | Project justification | At the equestrian sports department there is no barrier-free environment for people with disabilities, horses (ponies) for small children, as well as a certificate for medical horse riding. |
| 15. | Activities after the end of the project | As a result of the implementation of the project on the bases of the equestrian sports department of the State Educational and Sports Institution "Goretskaya Children and Youth Sports School", it will be possible to use horse riding as a therapeutic tool, which in some cases can be considered the next stage in the formation of a sick person as a person, disabilities and severe behavioral disorders. |
| 16. | Project budget | 6400$ |