

Скрытая опасность воды: что нужно знать, чтобы избежать трагедий?

С начала купального сезона, по оперативным данным на 18 июля этого года, в водоемах страны утонул 71 человек, из них 6 детей. Один из последних трагических случаев произошел в Ивановском районе Брестской области 15 июля. В искусственном водоеме утонул 4-летний ребенок

Купайтесь только в оборудованных местах. Официальные пляжи проходят проверку: дно очищено, отсутствуют резкие перепады глубины. Там вы – под наблюдением спасателей.

Дети должны находиться под присмотром. Одна минута невнимательности взрослого может привести к трагедии. Помните о том, что даже умеющий плавать ребенок может испугаться, потерять ориентацию или попасть в яму.

Откажитесь от алкоголя. Спиртные напитки снижают реакцию, нарушают координацию, притупляют чувство опасности и вызывают переоценку собственных сил. Даже небольшая доза может привести к судорогам, потере ориентации и утоплению.

Постепенно входите в воду. Резкое погружение вызывает спазм сосудов, скачок давления, нарушение дыхания. Особенно опасно после длительного пребывания на солнце. Заходить нужно медленно, давая телу адаптироваться к температуре.

Не заплывайте за буйки. За ними могут быть резкие перепады глубин, сильные течения, водный транспорт и другие скрытые опасности. Даже хороший пловец может не справиться с течением.

Будьте осторожны с надувными матрасами. Его легко уносит ветром, особенно при порывах. Человек незаметно оказывается далеко от берега, где глубоко и холодно. Матрас не является спасательным средством.

Не купайтесь в грозу. Вода – отличный проводник, вы рискуете получить тяжелые травмы при ударе разряда молнии.

Не плавайте в одиночку. При судороге, внезапном ухудшении самочувствия или попадании в яму рядом не будет помощи.

**Виктория САФРОНОВА,
инспектор СПИВО Горецкого РОЧС**