

Ежегодная кампания вакцинации против гриппа.

Октябрь открывает официальный старт масштабной кампании вакцинации против сезонного гриппа. В текущем сезоне 2026–2027 гг. штаммовый состав применяемых вакцин полностью обновлен по всем компонентам в соответствии с актуальными рекомендациями ВОЗ.

Для вакцинации используется вакцина «Гриппол плюс» (РФ).

Особое внимание в этой кампании направлено на предупреждение заболевания гриппом у лиц старше 65 лет, беременных женщин, детей, медицинских и фармацевтических работников, лиц, находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, а также людей с любыми хроническими патологиями.

Доказано, что, попадая в организм, вирус гриппа вызывает мощную системную воспалительную реакцию в органах и тканях человека, в результате происходит повышение вязкости крови и повреждение внутренних стенок сосудов, что провоцирует образование тромбов и в первую неделю приводит к значительному росту (в 5-6 раз) риска развития острого инфаркта миокарда.

Воспалительный процесс при гриппе вызывает экстремальную нагрузку на эндокринную систему: развивается острая тканевая инсулинорезистентность, уровень глюкозы в крови резко взлетает, что у пациентов с сахарным диабетом приводит к потере контроля над показателями глюкозы, кетоацидозу.

Тяжелые формы гриппа у беременных женщин нарушают плацентарное кровообращение, повышается риск рождения детей с низкой массой тела для гестационного возраста.

Вирус истощает ресурсы детского организма, у детей до 3 лет это приводит к временной остановке в прибавке роста и веса, на компенсацию которых организму требуется от 2 до 6 месяцев.

Поэтому вакцинация против гриппа, с позиции доказательной медицины, реальный способ предупредить заболевание гриппом и не допустить возникновение его системных осложнений:

- на 26–30% снижается риск развития инфаркта, у привитых пациентов по сравнению с группой непривитых;

- на 56% снижается частота развития специфических осложнений диабета у вакцинированных пациентов;

- на 21% снижается риск развития тяжелой пневмонии и дыхательной недостаточности у вакцинированных пациентов;

- на 91,5% снижается риск госпитализации из-за тяжелой гриппозной пневмонии среди младенцев в возрасте до 3–6 месяцев, если их матери были вовремя привиты;

- на 53–57,2% снижается риск экстренной госпитализации ребенка в отделение интенсивной терапии и реанимации по причине тяжелых респираторных осложнений (круп, деструктивная пневмония).

Важно! Современные вакцины содержат в своем составе только фрагменты вируса, поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом и связанный с ним воспалительный процесс, так как фрагменты вируса не жизнеспособны.

Октябрь и ноябрь – наиболее подходящий период для вакцинации, так как организму требуется до 14 дней на формирование надежного иммунитета, который должен полностью созреть до начала прогнозируемого пика циркуляции вируса – вторая половина декабря.

Специальной подготовки к процедуре не требуется. Главное условие – отсутствие острого заболевания (температуры, выраженного недомогания) или обострения тяжелой хронической патологии в день проведения вакцинации.

Вакцинация доступна в поликлиниках по месту жительства, также прививочные бригады выезжают в организации, на предприятия и учреждения образования.

Перед прививкой каждого пациента в обязательном порядке осматривает врач.

Забота о собственном здоровье и безопасности близких начинается со своевременной профилактики: простая процедура вакцинации сегодня обеспечивает надежную защиту на протяжении всего предстоящего сезона заболеваемости.

Для оперативного информирования граждан о проведении кампании вакцинации против гриппа в учреждении здравоохранения «Горецкий районный центр гигиены и эпидемиологии» организована работа «горячей линии». Специалисты готовы ответить на вопросы в будние дни с 9.00 до 13.00 по телефону 63021.

Главный врач
УЗ «Горецкий рай ЦГЭ»
И.М.Павлов