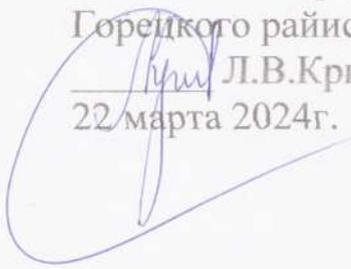


УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Горецкого райисполкома

 Л.В.Кривицкая

22 марта 2024г.

План мероприятий месячника здорового образа жизни

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
1.	Ведение Дневника месячника здорового образа жизни на сайте газеты «Горецкий вестник» с размещением фотоотчетов о проведении мероприятий	01.04 – 30.04.	ГУ «Редакция районной газеты «Горецкий вестник», УЗ «Горецкий рай ЦГЭ»
2.	Размещение материалов в интернет-ресурсах, социальных сетях, на видеохостингах и мессенджерах с хештегом #Здоровыегородаипоселки#	01.04 – 30.04.	ГУ «Редакция районной газеты «Горецкий вестник», учреждения образования
3.	Размещение на сайте колледжа в рубрике «Для родителей» информации «Рекомендации по ФЗОЖ у подростков»	01.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
4.	Выставка литературы «Мы выбираем жизнь. Жизнь прекрасна»	01.04. – 30.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
5.	Выставка книг, периодической печати по формированию здорового образа жизни	01.04 – 30.04.	Учреждения общего среднего образования
6.	Оформление информационных стендов по ЗОЖ, профилактике употребления алкоголя, никотина, наркотиков	01.04. – 30.04.	Учреждения образования, здравоохранения, РОВД, отдел идеологической работы и по делам молодежи, отдел культуры райисполкома
7.	Информационные и классные часы по формированию здорового образа жизни	01.04 – 30.04.	Учреждения образования, УЗ «Горецкий рай ЦГЭ», УЗ «Горецкая ЦРБ»
8.	Конкурс фотOVERнисаж «Здоровое поколение» среди учреждений образования	01.04. – 30.04.	Учреждения образования
9.	Динамические перемены, утренняя гимнастика	01.04.– 30.04.	Учреждения образования
10.	Игра-путешествие по станциям «Быть здоровым – здорово!»	01.04.– 30.04.	ГУО «Детская школа искусств и

			художественных ремесел»
11.	Кинолекторий «Школа здоровья» (показ роликов, мультфильмов по пропаганде здорового образа жизни)	01.04 – 30.04.	Государственное учреждение образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Горки»
12.	Беседы с элементами тренинга «От стресса к внутреннему равновесию. Практические приемы релаксации»	01.04.– 30.04.	УО БГСХА
13.	Лекции на темы «Правила сохранения здоровья», «Аборты: вред и профилактика» с приглашением представителя православной церкви	01.04.– 30.04.	УО БГСХА
14.	Спартакиада «Здоровье» по видам спорта: шашки; плавание; шахматы	01.04. – 30.04.	УО БГСХА
15.	Студенческая спартакиада: легкоатлетический кросс; гиревой спорт; пауэрлифтинг; баскетбол; бадминтон; стрельба	01.04.– 30.04.	УО БГСХА
16.	Участие в конкурсе видеороликов «ЗОЖ – Молодежь»	01.04. – 30.04.	УО БГСХА
17.	Работа клуба «Школа здоровья»	01.04. – 30.04.	Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Горецкий РЦСОН»
18.	Работа кружка «Фитнес для пожилых»	01.04. – 30.04.	Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Горецкий РЦСОН»
19.	Пешие прогулки с элементами физкультурно-оздоровительной гимнастики «Вместе весело шагаем и здоровье укрепляем»	01.04. – 30.04.	Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Горецкий РЦСОН»
20.	Кураторские и информационные часы по формированию у учащихся навыков здорового образа жизни	01.04–26.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
21.	Выпуск и распространение буклетов и листовок «Вместе за здоровый образ жизни!»	01.04–06.04	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
22.	Конкурс постер-мотиваторов «Девиз жизни - «Здоровье!»»	01.04.- 15.04.	УО БГСХА
23.	Конкурс на лучший коллаж «Мы – поколение ЗОЖ!»	1.04. – 19.04	УО БГСХА
24.	Работа пункта здорового образа жизни на базе Горецкой РО БОКК: измерение артериального давления,	01.04 08.04 15.04	Горецкая РО БОКК

	индекса массы тела, заполнение карты оценки риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), мастер –класс по скандинавской ходьбе	22.04 С 10.00 до 12.00	
25.	Игровой тренинг для законных представителей обучающихся «В здоровом теле – здоровый дух»	02.04.	Государственное учреждение образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Горки»
26.	Конкурс рисунков «Здоровым быть круто!»	03.04	Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Горецкий РЦСОН»
27.	Беседа «ЗОЖ и качество жизни»	03.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
28.	Воспитательный час «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра»	04.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
29.	Конкурс на лучший видеоролик «Спорт – наша сила!»	05.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
30.	День Рекордов (соревнования среди учащихся 1 курса)	05.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
31.	Соревнования по настольному теннису между преподавателями и учащимися	05.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
32.	Лекторий «Наркопотребление как общемировая угроза»	05.04	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
33.	Конкурсно-игровые и игровые программы «Утереть нос», «Спортом занимайся, чаще улыбайся»	04.04., 07.04.	Государственного учреждения культуры «Централизованная клубная система Горецкого района»
34.	Спортивное инклюзивное мероприятие с участием детей-инвалидов и их нормативно развивающихся сверстников из учреждений общего среднего образования «Мы здоровью скажем: - Да!»	05.04.	Государственное учреждение образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации г. Горки»
35.	Размещение в студенческих общежитиях УО БГСХА на стенде «Здоровый образ жизни» информационного материала на тему «О вкусной и здоровой пище»	05.04.	УО БГСХА
36.	Тематические выставки и книжные полки «Здоровье – это здорово», «Наш выбор- здоровье и жизнь», «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!», «Стиль жизни –	05.04.- 30.04.	ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»

	здоровье», «Здоровым нынче модно быть» и др.		
37.	Квест-игра «Заряжай-ка»	05.04.–10.04	ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»
38.	Урок здоровья «Что мы знаем о витаминах», «Движение есть Жизнь!»	05.04.–10.04	ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»
39.	Игровая программа «Олимпийцы среди нас»	05.04–10.04	ГУК «Горецкая районная библиотечная сеть»
40.	Кинопоказ художественного фильма «Квест»	06.04.	Кинотеатр «Криница»
41.	Информационный час с проведением интерактивной игры «Профилактика неинфекционных заболеваний»	06.04.	Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Горецкий РЦСОН»
42.	Познавательные-игровые программы «Встреча с доктором АПЧХИ», «Путешествие в страну здоровья»	06.04., 28.04.	Государственного учреждения культуры «Централизованная клубная система Горецкого района»
43.	Спортландии «В здоровом теле – здоровый дух», «Папа, мама, я – спортивная семья!»	07.04.	Государственного учреждения культуры «Централизованная клубная система Горецкого района»
44.	Флешмоб с участием обучающихся и педагогов «Здоровый мир»	08.04.	Учреждения образования
45.	Беседа «Заразные кожные заболевания»	08.04.	УО БГСХА, УЗ «Горецкая ЦРБ»
46.	Информационный час «Быть здоровым модно -быть здоровым можно»	08.04.	УО БГСХА
47.	Беседа-размышление «Цени свою жизнь»	08.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
48.	Спортивные эстафеты среди граждан пожилого возраста и учащихся ГУО «Средняя школа №2 г.Горки»	08.04.	Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста учреждения «Горецкий РЦСОН»
49.	Акция «Мы за ЗОЖ» на территории академгородка	09.04.	Горецкая РО БОКК, инициативная группа «Импульс добра», волонтеры БОКК «Чуткие сердца»
50.	Спортивный праздник «Здорово здоровым быть»	09.04.	УО БГСХА

51.	Занятие по рисованию пластилином «Друзья и враги здоровья»	09.04.	Дом ремесел
52.	Беседа «Стать родителями осознанно» с приглашением врачом акушера-гинеколога УЗ «Горецкая ЦРБ»	10.04.	УО БГСХА
53.	Практическое занятие «Я выбираю жизнь»	10.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
54.	Беседа «Жизнь без сигарет»	11.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
55.	Беседа-викторина «Домашняя аптечка и умение использовать ее по назначению»	11.04.	Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Горецкий РЦСОН»
56.	Викторина «Здоровому всё здорово!»	11.04.	УО БГСХА
57.	Первенство ДЮСШ по мини-футболу	12.04., 14.04.	Сектор спорта и туризма райисполкома, ГУ «Горецкий ЦФОР»
58.	Первенство ДЮСШ по гандболу среди девушек	13.04.	Сектор спорта и туризма райисполкома, ГУСУ «Горецкая ДЮСШ»
59.	Беседа «Здоровое питание»	15.04.	УО БГСХА
60.	Тематическая выставка «Мы – за здоровый образ жизни!»	15.04. – 25.04.	ГУО «Детской школы искусств и вокально-хорового мастерства г. Горки»
61.	Информационный час «Минутка здоровья. Копилка полезных советов: стиль жизни – здоровье!»	16.04.	Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Горецкий РЦСОН»
62.	Акция «Остановим зло. Нет вредным привычкам»	17.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
63.	Правовая панорама «Качественная жизнь - здоровая нация»	17.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
64.	Проведение мастер-класса по первой помощи для: - учащихся ГУО «СШ № 1 г. Горки; - для пожилых людей и инвалидов, членов РО БелОИ	17.04 24.04	Горецкая РО БОКК
65.	Квест-игра «Молодежь. Здоровье.Успех»	19.04.	Горецкий педколледж МГУ им.А.А.Кулешова
66.	Региональный этап республиканской игры «Орленок»	19.04.	Отдел по образованию, РК ОО «БРСМ»

67.	Квест-игра «Экологическая кругосветка для друзей», «Спорт и здоровье – успеху подспорье!»	20.04., 27.04.	ГУК «Централизованная клубная система Горецкого района»
68.	Танцевальная развлекательная программа «Оазис»	20.04.	Государственное учреждение дополнительного образования «Горецкий районный центр творчества детей и молодежи»
69.	Беседа «Здоровая семья – счастливая семья» с приглашением врача-педиатра УЗ «Горецкая ЦРБ»	24.04.	УО БГСХА, УЗ «Горецкая ЦРБ»
70.	Акция «Что нужно для ЗОЖ»	24.04.	Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов учреждения «Горецкий РЦСОН»
71.	Выставка совместных творческих работ детей и родителей «Здоровье глазами детей»	24.04.	Учреждения дошкольного образования
72.	Районные соревнования по спортивному ориентированию	24.04.	Государственное учреждение дополнительного образования «Горецкий центр туризма, краеведения и экскурсий детей и молодежи»
73.	Соревнования по летнему многоборью «Защитник Отечества»	26.04.	Учреждения образования
74.	Первенство ДЮСШ по вольной борьбе	26.04.- 27.04.	Сектор спорта и туризма райисполкома, ГУСУ «Горецкая ДЮСШ»
75.	Участие в областных соревнованиях по спортивному ориентированию	27.04.	Государственное учреждение дополнительного образования «Горецкий центр туризма, краеведения и экскурсий детей и молодежи»

Главный врач
УЗ «Горецкий рай ЦГЭ»



А.П.Мкртчян

Примечание: В плане возможны изменения и дополнения