**ВАЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!**

**Лето обещает быть жарким! Спасаясь от зноя, взрослые и дети устремятся к водоемам. Однако стоит допустить беспечность, как удовольствие от купания превращается в трагедию.**

**В особой зоне риска - дети и подростки.**

**30 мая** трое друзей подростков отправились купаться на искусственный водоем по улице Тенистой в Климовичах. Домой, к сожалению, вернулись только двое. В 20-04 спасателям поступило сообщение о том, что утонул ребенок. К месту происшествия незамедлительно выехали спасатели. На поверхности воды никого не наблюдалось, на берегу лежала верхняя одежда. Спасателями из-под воды без признаков жизни был извлечен 16-летний подросток, учащийся колледжа. Со слов друзей, мальчик внезапно пропал с поверхности воды. Место для купания не оборудовано. Проверку по факту утопления проводит Климовичский межрайонный отдел Следственного комитета.

**4 июня** вечером компания подростков отдыхала на берегу озера Карпиловское в Жлобине. Несмотря на запрет купания в этом месте, двое ребят 14 и 15 лет решили поплавать. Подростки не рассчитали свои силы и утонули. Их тела извлекли из воды сотрудники ОСВОД.

Юношеский максимализм, бесстрашие, желание самоутвердиться перед друзьями, самонадеянность – главные враги подростков. Поэтому очень важно, чтобы взрослые своим авторитетом аргументировано и методично объяснили детям, какую опасность таит в себе вода. Родители должны понимать, что, сколько бы не было лет ребенку, будь он дошкольником или учащимся, он не должен находиться у воды без присмотра взрослых.

И именно родители должны предупредить детей об опасности, объяснить последствия и убедить, что дороже жизни и здоровья ничего быть не может.

**Напоминаем правила поведения на водоемах:**

- Не купайтесь на необорудованных пляжах. Если вы отдыхаете у воды, то дно водоёма должно быть чистым, без коряг, водорослей и ила. Осмотритесь – нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.

- Не ныряйте с разбегу, заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур и избежать спазмов кровеносных сосудов. Если вы много времени провели на солнце, не спешите: отойдите в тень, остыньте и только потом идите плавать.

- Одна из проблем во время плавания – это чувство меры, которое многие теряют, забывая, что долгое пребывание в воде приводит к переохлаждению организма. Если Вы почувствовали озноб, надо немедленно выйти на берег и сделать короткую, но энергичную пробежку. Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, силы ветра. Ни в коем случае не заходите в воду во время грозы!

- Научитесь отдыхать на воде: лежа на спине или прижав колени и локти к груди и животу (поплавком). Совершая дальние заплывы, экономно расходуйте силы, время от времени отдыхайте. Довольно частое «происшествие» – судорога. Она может возникнуть когда угодно и где угодно, поэтому готовым нужно быть всегда. Если вы почувствовали, что свело ногу (чаще всего икроножную мышцу) - не паникуйте и не теряйтесь. Сделайте глубокий вдох и погрузитесь под воду с головой. Крепко ухватите рукой большой палец и сильно тяните ступню на себя, пока нога не выпрямится полностью. Сразу же плывите к берегу.

- Если вы не умеете плавать, не заплывайте на глубину на матрасах и кругах. Помните, что матрасы и другие подобные приспособления не являются плавательными средствами – они могут сдуться в самый неподходящий момент.

**При купании запрещается:**

- Купаться и нырять в запрещенных и неизвестных местах.

- Купаться в состоянии алкогольного опьянения.

- Прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок, плотов.

- Подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам.

- Допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения

- Подавать ложные сигналы бедствия.

- Оставлять детей без присмотра.

Перед тем, как разрешить ребенку войти в воду, взрослым следует изучить дно на предмет опасных предметов,а также нужно знать глубокие места. Дно, которое вчера было безопасным, сегодня может содержать неприятные сюрпризы.

Родителям следует внимательно наблюдать за детьми, которые находятся как в воде, так и рядом с водой. Не надейтесь на то, что дети будут друг за другом присматривать. Если у вас маленький ребёнок или он плохо плавает, вы должны находиться на расстоянии вытянутой руки. Не разрешайте ему заходить в воду дальше, чем по пояс, не надев приспособлений для плавания.

Дети, плавающие неуверенно, должны плавать вдоль берега. Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться.

**Горецкий РОЧС**